

CIRCULAR			
CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-GDVU-FTO-009	2	23-04-2024	1 DE 1

Circular No. 006-2025

FECHA: Jueves (13) de febrero de 2025

DE: INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ

PARA: CONTRATISTAS Y FUNCIONARIOS.

ASUNTO: Medidas de Prevención Contra la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA)

Extendemos un cordial y caluroso saludo en nombre del Instituto Municipal de Deportes y Recreación de Cajicá.

Dada la actual situación ante el reciente aumento de casos de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) en municipios aledaños a Cajicá, hacemos un llamado a todos los colaboradores del Instituto Municipal de Deportes y Recreación de Cajicá para reforzar las medidas de prevención y evitar la propagación de esta enfermedad.

Con el fin de promocionar la salud de todos los contratistas y funcionarios, se realizan las siguientes recomendaciones:

- ✓ Lavado frecuente de manos:
Lávese las manos con agua y jabón, especialmente antes de preparar, servir o consumir alimentos; después de ir al baño; al cambiar pañales; después de tener contacto con mascotas y al llegar a casa. Si presenta gastroenteritis viral, evite tocar y preparar alimentos para otras personas mientras esté enfermo y durante los dos días posteriores a la desaparición de los síntomas.
- ✓ Aislamiento en casa:
Si presenta síntomas de la enfermedad, manténgase en casa y utilice tapabocas para evitar contagiar a otros.
- ✓ Consumo adecuado de líquidos:
Aumente la ingesta de líquidos para prevenir la deshidratación. Use agua hervida para la preparación de alimentos y bebidas (incluido el hielo).
- ✓ •Sales de rehidratación oral:
Administre sales de rehidratación oral después de cada deposición o episodio de vómito, siguiendo las recomendaciones de preparación.
- ✓ Evitar bebidas azucaradas:

 INSDEPORTES CAJICA	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CAJICÁ GESTIÓN DOCUMENTAL, VENTANILLA ÚNICA Y ATENCIÓN AL CIUDADANO			
	CIRCULAR			
	CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
	DIR-GDVU-FTO-009	2	23-04-2024	1 DE 1

- ✓ No consuma bebidas con alto contenido de azúcar, como gaseosas, bebidas isotónicas o jugos industriales.
- ✓ Lactancia materna: Continúe con la lactancia materna, ya que es fundamental para la salud del niño.
- ✓ Prevención del norovirus: El norovirus se transmite a través de las heces y puede causar vómitos y diarrea. Este virus puede sobrevivir más tiempo en superficies duras, como el asiento del inodoro. Después de que una persona enferma haya vomitado o tenido diarrea, limpie y desinfecte inmediatamente las superficies y áreas que haya tocado, utilizando agua con cloro, dejándola actuar por más de 5 minutos.
- ✓ Signos de alarma :
 Si presenta alguno de los siguientes síntomas, acuda inmediatamente a urgencias, especialmente si se trata de un niño menor de 5 años o un adulto mayor:
 - Ojos hundidos.
 - Deposiciones muy líquidas y frecuentes, sin ingesta de líquidos.
 - Incapacidad para amamantar.
 - Vómitos (más de 4 episodios en las últimas 4 horas).
 - Poca orina o ausencia de micción.
 - Fiebre.
 - Sangre en las heces.
 - Convulsiones.
 - Somnolencia extrema o dificultad para despertar.
 - Siguiendo estas recomendaciones podemos evitar la propagación de la Enfermedad Diarreica Aguda y proteger a la comunidad.

El compromiso de todos con estas prácticas es esencial para mantener un espacio de entrenamiento y recreación libre de contagios y garantizar la salud pública en nuestra institución.

Dirección: Calle 1 sur # 7 - 56.

Celular: (+57) 3133337759

www.insdeportes.gov.co

E-Mail: ventanillaunica@insdeportescajica.gov.co



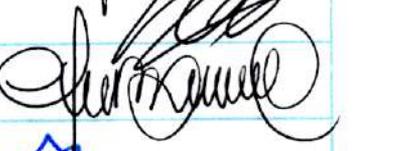
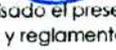
CIRCULAR

CÓDIGO	VERSIÓN	FECHA	PÁGINA
DIR-GDVU-FTO-009	2	23-04-2024	1 DE 1

Así mismo, es importante si presenta alguna de esta sintomatología contactarse con su líder y ajustar el cumplimiento de las actividades.



DUVAN ALEJANDRO LÓPEZ CALDERÓN
Director

Nombre	Firma
Neida Johana Moreno Franco Proyectó	
Roxan Elena González Tapia Revisó	
Laura Daniela Ballén Moreno Gestión Administrativa Revisó	
Duvan Alejandro López Calderón Dirección Aprobó	

Los firmantes, manifestamos expresamente que hemos estudiado y revisado el presente documento, y por encontrarlo ajustado a las disposiciones constitucionales, legales y reglamentarias vigentes, lo presentamos para su firma bajo nuestra responsabilidad.

CONTROL DE CAMBIOS		
FECHA	VERSIÓN	TIPO DE CAMBIO
03-09-2021	1	Actualización de encabezado, pie de página y tabla de control documental

TABLA DE CONTROL DOCUMENTAL		
Responsable	Nombre(s) y apellidos	Proceso
Proyectó:	Oscar Fabián Pachón Acero	Gestión Documental, Ventanilla única y atención al Ciudadano
Revisó:	Nelly Andrea Gomez Reyes	Gestión de Calidad
Aprobó:	Duvan Alejandro López Calderón	Dirección

Los firmantes, manifestamos expresamente que hemos estudiado y revisado el presente documento, y por encontrarlo ajustado a la disposiciones constitucionales, legales y reglamentarias vigentes, lo presentamos para su firma bajo nuestra responsabilidad.



INSTITUTO MUNICIPAL DE GESTIÓN DE SERVICIOS PÚBLICOS			
GESTIÓN DOCUMENTAL, VENTANILLA ÚNICA Y ATENCIÓN AL CIUDADANO			
CODIGO	VERSION	FECHA	FECHA
DIR-GRU-FTO-002	2	23-04-2024	1 DE 1

Este documento es propiedad de la institución y no debe ser distribuido fuera de ella. Toda reproducción o uso no autorizado está estrictamente prohibido.

DUVÁN ALEJANDRO LOPEZ CALDERON



CONTROL DE CAMBIOS		
FECHA	VERSION	TIPO DE CAMBIO
		Actualización de la información de contacto

LISTA DE CONTROL DE CAMBIOS		
Responsable	Nombre(s) y Apellido(s)	Función
Aplicado	DUVÁN ALEJANDRO LOPEZ CALDERON	Director
Revisado	DAISY LIZBETH LEON	Asesor(a) de Gestión
Revisado	DAISY LIZBETH LEON	Asesor(a) de Gestión